

P メソッド (減食)

お食事は美味しいビスケット。
お腹が空いたら「べに茶」を何杯飲んでもOK。

朝

諸味(しよみ) 1包2.5g
単蜜くろず20ml + 水 + 本草15ml
漢方薬1包
フォークリン・ネオ1包 + 牛乳or豆乳 200ml
AGMAX 3粒
ビスケット3枚

昼

フォークリン・ネオ1包 + 牛乳or豆乳 200ml
ビスケット3枚

夕

諸味(しよみ) 1包2.5g
単蜜くろず20ml + 水 + 本草15ml
漢方薬1包
フォークリン・ネオ1包 + 牛乳or豆乳 200ml
AGMAX 3粒
ビスケット3枚

E メソッド (復食)

お食事はおかず中心で
好きなものを美味しく食べられます。

朝

諸味(しよみ) 1包2.5g
単蜜くろず20ml + 水 + 本草15ml
漢方薬1包
フォークリン・ネオ1包 + 牛乳or豆乳 200ml
AGMAX 3粒
好きなお食事

昼

フォークリン・ネオ1包 + 牛乳or豆乳 200ml
好きなお食事

夕

諸味(しよみ) 1包2.5g
単蜜くろず20ml + 水 + 本草15ml
漢方薬1包
フォークリン・ネオ1包 + 牛乳or豆乳 200ml
AGMAX 3粒
好きなお食事

諸味(しよみ)



単蜜



くろず



本草



単蜜くろず + 本草 + 水

漢方薬



フォークリン・ネオ



AGMAX

